

QUEST-CE QUE LE SOUFISME ?

Le soufisme est une science de l'âme utilisant des méthodes pratiques pour amener le cœur, le corps et l'âme à un état d'équilibre et de complétude. C'est un cumul de pratiques anciennes comme la danse du derviche tourneur, la percussion, le mouvement, la danse et la répétition de mantras adaptées à l'Occident, et destinées à apporter la quiétude du mental et une connexion avec un "moi" supérieur.



""Le soufisme c'est d'aller du connu vers l'inconnu""
Adnan.

Qui est Tamsin ?

Une élève du maître soufi, Adnan Sarhan de Baghdad, depuis 1988, j'ai étudié et voyagé avec Adnan jusqu'à son décès en 2021. J'ai commencé à enseigner sa technique en 1994 à New York et, depuis son décès, j'enseigne en Europe, aux Etats-Unis et en Australie.

WEEKEND DE STAGE SOUFI

PARIS AVRIL 2026

les 17, 18 & 19 avril

vendredi soir - 19h à 21h
sam & dim : 11h30 à 17h30

Où ?

"Le Samovar"

165 Avenue Pateur
93170, Bagnolet

"La salle du fond"

Metro: Porte des Lilas
lignes 3B et 11 et
Tramway T3b
et/ou bus 115

Tarifs

le vendredi soir - 20 Euros
une journée: 50 Euros
stage entier - 100 Euros

pour plus d'infos

Contactez Delphine
delph2000@yahoo.com

Tamsin
yanahari@gmail.com

WEEKEND DE STAGE SOUFI

AVEC TAMSIN MURRAY



PARIS 2026



WWW.SUFIFOUNDATION.ORG