

SUFI WORKSHOPS

MIT TAMSIN MURRAY

Der Sufismus ist die Wissenschaft der Seele. Er bedient sich praktischer Methoden, um Herz, Körper und Geist in Einklang zu bringen und zur Vollkommenheit zu führen. Er stellt den Höhepunkt uralter Praktiken wie Drehtanz, Trommeln, Bewegung, Tanz und Gesang dar – angepasst an den Westen, um den Geist zu beruhigen und die Verbindung mit dem höheren Selbst zu fördern.



„Die Intelligenz des Herzens hat ihren Ursprung in der Kraft der Liebe.

„Wenn du im reinen Moment bist, öffnen sich die Zeit und der Raum, und der Geist in dir erwacht.“

Bern 2025

MorgenAbendland
Konizstrasse 19A
3008 Bern

Tram Nr. 7 und 8 oder
Bus Nr. 17 bis Loryplatz

Do. 1., Fr. 9., Sa. 10. und So. 11.
Mai 2025

jeweils Fr. 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Sa 11.00 Uhr – 17.00 Uhr
So. 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

BITTE TRAGEN SIE BEQUEME KLEIDUNG UND BRINGEN SIE EINE MATTE UND EIN LEICHTES MITTAGESSEN FÜR DIE PAUSE MIT.



Kontakt Brigitte
info@morgenabendland.ch
0041 (0) 31 381 34 84

www.sufifoundation.org

